



آزمایشگاه

شماره هشتم - زمستان ۱۴۰۴

نشریه آموزشی، علمی و فرهنگی بیمارستان ابن سینا شیراز

ABEN
SINA
HOSPITAL



مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی ابن سینا

پیام تسلیت رئیس
بیمارستان ابن سینا
شیراز به مناسبت
شهادت رهبر
مجاهد انقلاب
حضرت آیت الله خامنه‌ای

دکتر ابراهیم مقیمی

رئیس بیمارستان ابن سینا شیراز

دکتر ستاره زند

قلب‌تان می‌زند یا دارد می‌ترکد؟
شناخت مرز باریک
اضطراب طبیعی و
بیمارگونه

۱۳

حمید سیاه‌پوش

نقدی بر فیلم «پدر»
برنده اسکار بهترین
بازیگر نقش اول مرد

۱۹

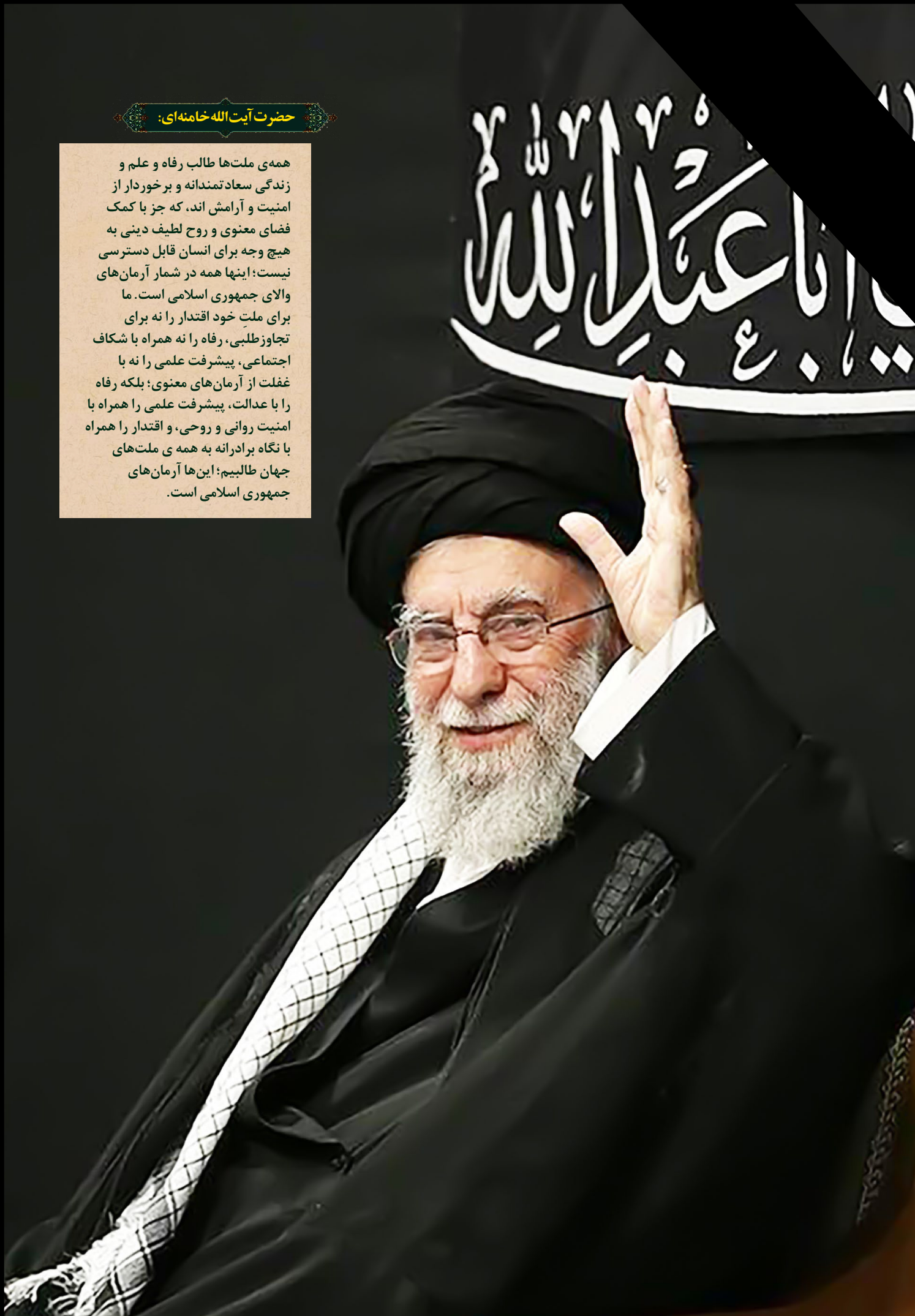
فاطمه دمیری

کشف میکروپلاستیک
در بافت جفت جنین

۱۵

حضرت آیت الله خامنه ای:

همه ی ملت ها طالب رفاه و علم و
زندگی سعادتمندانه و برخوردار از
امنیت و آرامش اند، که جز با کمک
فضای معنوی و روح لطیف دینی به
هیچ وجه برای انسان قابل دسترسی
نیست؛ اینها همه در شمار آرمان های
والای جمهوری اسلامی است. ما
برای ملت خود اقتدار را نه برای
تجاوز طلبی، رفاه را نه همراه با شکاف
اجتماعی، پیشرفت علمی را نه با
غفلت از آرمان های معنوی؛ بلکه رفاه
را با عدالت، پیشرفت علمی را همراه با
امنیت روانی و روحی، و اقتدار را همراه
با نگاه برادرانه به همه ی ملت های
جهان طالبیم؛ اینها آرمان های
جمهوری اسلامی است.



همکاران این شماره:

جناب آقای دکتر ابراهیم مقیمی، سرکار خانم آزاده نوئی،
سرکار خانم دکتر ستاره زند، سرکار خانم سلماز مقصودی،
سرکار خانم فاطمه دمیری، سرکار خانم طاهره زارع
صاحب امتیاز: جناب آقای دکتر ابراهیم مقیمی
مدیر مسئول: سرکار خانم آزاده نوئی
سردبیر: جناب آقای حمید سیاهپوش
طراح: کامران یوسفی

کد پستی: ۷۶۵۴۱ - ۷۱۴۴۶
تلفن: ۰۷۱ - ۳۲۲۸۹۶۰۱ - ۳
تلفکس: ۰۷۱ - ۳۲۲۸۰۲۳۶
ایمیل: sinahosp@sums.ac.ir

فهرست مطالب

- ۴ یادداشت مدیر
- ۵ سخن سردبیر
- ۶ پیام تسلیت رئیس بیمارستان ابن سینا شیراز به مناسبت شهادت رهبر مجاهد انقلاب
- ۷ ابلاغ ضوابط جدید ارتقای رتبه‌های «خبره» و «عالی» برپایه مدیریت دانش در بیمارستان ابن سینا شیراز
- ۸ ارتقای آمادگی کادر درمان با برگزاری آزمون مراقبت‌های پرستاری در بحران
- ۹ خدمات درمانی رایگان به ۱۳۴ مراجعه کننده در اردوی جهادی
- ۱۰ بررسی کارآمدی روش‌های ضد عفونی در محیط‌های بیمارستانی
- ۱۰ برگزاری کارگاه اطفال حریق در بیمارستان ابن سینا شیراز
- ۱۱ نشاط و معنویت در بیمارستان ابن سینا شیراز
- ۱۲ گذراندن دوره توجیهی بدو خدمت
- ۱۲ پوشش درمانی بیمارستان ابن سینا برای اعتکاف نوجوانان در دو مسجد شیراز
- ۱۳ شناخت مرز باریک اضطراب طبیعی و بیمارگونه
- ۱۴ کاردرمانی ذهنی، استقلال سالمندان پس از سکته را تا ۸۵ درصد احیا می‌کند
- ۱۵ کشف میکروپلاستیک در بافت جفت جنین
- ۱۶ مدیریت دانش؛ کلید ارتقای کیفیت خدمات
- ۱۷ قطع خودسرانه دارو، بهبودی بیماران دوقطبی را نابود می‌کند
- ۱۸ جدول
- ۱۹ معرفی فیلم
- ۲۰ رویدادهای بیمارستان ابن سینا به روایت تصویر

یادداشت‌دیر



با سلام و احترام؛

هشتمین شماره نشریه بیمارستان ابن سینا شیراز در فصل زمستان منتشر می‌شود. از همراهی شما با این نشریه صمیمانه سپاسگزاریم.

در ابتدا لازم می‌دانم از زحمات ارزشمند همه پزشکان، پرستاران، کارکنان اداری، فنی و پشتیبانی که در این روزهای سرد سال با تعهد، مسئولیت‌پذیری و روحیه جهادی به ارائه خدمت مشغول هستند، صمیمانه تشکر کنم. آرامش، ایمنی و سلامت بیماران عزیز حاصل تلاش خستگی‌ناپذیر شماست و این فصل سرد نیز گواه دیگری بر ایثار و حرفه‌گری شماست.

بیمارستان ابن سینا در فصل زمستان نیز با تمام توان آماده ارائه خدمات درمانی و مراقبتی با کیفیت است. در این شماره از نشریه، موضوعاتی نظیر اقدامات پیشگیرانه برای روزهای سرد و همچنین گفت‌وگو با چند تن از همکاران نمونه را مطالعه خواهید کرد. هدف همواره آن بوده که اطلاعات ارائه شده شفاف، مستند و کاربردی باشد.

از زحمات تیم نشریه که با دقت و انگیزه، محتوای این شماره را آماده کرده‌اند نیز سپاسگزارم. انتشار مستمر این نشریه نشان‌دهنده عزم ما برای برقراری ارتباط مؤثرتر با تمام ارکان بیمارستان است.

امیدوارم مطالب این شماره برای شما مفید واقع شود و بتوانیم گامی هرچند کوچک در جهت ارتقای آگاهی و انسجام حرفه‌ای برداریم.

آزاده نوئی

مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز

سخن‌سریر



با سلام و احترام به همه خوانندگان محترم؛

هشتمین شماره نشریه «آرامش» تقدیم شما می‌شود. خرسندیم که با ادامه انتشار این نشریه، توانسته‌ایم ارتباط منظمی با همکاران و علاقه‌مندان به حوزه سلامت برقرار کنیم. در این شماره که ویژه فصل زمستان آماده شده است، موضوعات متنوعی را برای شما تدارک دیده‌ایم. همچنین خلاصه‌ای از مهم‌ترین رویدادهای داخلی بیمارستان در ماه‌های گذشته نیز ارائه شده است. وظیفه خود می‌دانم از همه همکارانی که در تهیه محتوای این شماره مشارکت داشته‌اند، صمیمانه تشکر کنم. نویسندگان، صفحه‌آرا و تیم هماهنگی، همگی با دقت و حوصله در کنار وظایف اصلی خود در بیمارستان، زمان و انرژی برای انتشار این نشریه صرف کرده‌اند. بدون همکاری ایشان، انتشار منظم این نشریه ممکن نبود.

از این فرصت استفاده می‌کنم و از همه پزشکان، پرستاران، کارشناسان و کارکنان بخش‌های مختلف بیمارستان دعوت می‌کنم در صورت تمایل به نوشتن مطالب کوتاه، گزارش، تجربه یا ارائه پیشنهاد، با اینجانب در تماس باشند. نظرات و مطالب شما می‌تواند غنای محتوایی نشریه را در شماره‌های آینده افزایش دهد. امیدوارم مطالب این شماره برای شما مفید واقع شود و همچون شماره‌های گذشته، مقبول نظر همکاران گرامی قرار گیرد.

با احترام

حمید سیاه‌پوش

سر دبیر نشریه آرامش



پیام تسلیت رئیس بیمارستان ابن سینا شیراز به مناسبت شهادت رهبر مجاهد انقلاب، حضرت آیت الله خامنه‌ای

جانگداز شهادت آن پیر روشن ضمیر و رهبر سربلند انقلاب و جمعی از فرماندهان را به محضر حضرت ولی عصر (ارواحنا فداه)، مراجع عظام تقلید، امت شهیدپرور ایران اسلامی، به ویژه مردم ولایتمدار و شهیدپرور استان فارس و شهرستان شیراز، تسلیت و تعزیت عرض می‌نمایم.

یقین داریم که شجره‌ی طیبه‌ی انقلاب اسلامی، همچون همیشه با اتکا به خون مطهر شهدا، هوشیاری و بصیرت روزافزون مردم عزیز ایران، نه تنها تضعیف نخواهد شد، بلکه با انسجام و وحدتی مضاعف، پرچم عزت، استقلال و مقاومت را بر فراز قله‌های افتخار برافراشته نگاه خواهد داشت.

بیمارستان ابن سینا شیراز بار دیگر با اعلام همبستگی کامل با آرمان‌های انقلاب اسلامی، از عموم مؤمنان و همکاران گرانقدر می‌خواهد تا با حفظ وحدت، هوشیاری در برابر توطئه‌های دشمن، و تأسی از سیره‌ی عملی آن شهید بزرگوار، در تمامی صحنه‌ها حاضر و پشتیبان ولایت فقیه و آرمان‌های بلند شهدا باشند.

دکتر ابراهیم مقیمی

رئیس بیمارستان ابن سینا شیراز

رئیس بیمارستان ابن سینا شیراز با انتشار پیامی، شهادت رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله امام خامنه‌ای (قدس سره) را تسلیت و تعزیت گفت.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، در متن پیام تسلیت «دکتر ابراهیم مقیمی» رئیس این بیمارستان آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم
«إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ»

در سوگ فقدان سکاندار کشتی انقلاب و مقتدای دلاورمردان عالم اسلام، دل‌های مؤمنان و آزادگان جهان غرق در اندوهی عمیق و بی‌کران شد. ماه مبارک رمضان، ماه نزول رحمت و مغفرت، امسال با مصیبتی جانکاه از داغ فراق یار و یاور دیرین امام و امت همراه گشت.

شهادت این قائد عظیم‌الشان در مسیر مجاهدت فی سبیل الله، گواهی روشن بر صداقت، فداکاری و حقانیت راهی است که ایشان تا قطره‌ی آخرین خون خویش از آن دفاع کردند.

اینجانب به نمایندگی از تمامی پزشکان، پرستاران، کارکنان پرتلاش و جامعه‌ی درمانی این مرکز، ضایعه‌ی



مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز خبر داد:

تداوم ارائه خدمات درمانی در شرایط جنگی

مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز از تداوم ارائه خدمات درمانی در بخش های بستری، کلینیکی و پاراکلینیکی در شرایط جنگی در این مرکز درمانی خبر داد. به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، «آزاده نوئی»، مدیر این مرکز با اشاره به تداوم خدمات دهی این مرکز در شرایط جنگی اظهار کرد: با وجود چالش های موجود، بیماران در بخش های بستری بصورت روزانه و طبق روال معمول تحت درمان هستند. وی ادامه داد: در قسمت های درمانگاه و خدمات پاراکلینیکی نیز خدمات دهی به بیماران و مراجعین ادامه داشته و این قسمت ها بصورت روزانه فعال هستند. نوئی با تاکید بر آمادگی بیمارستان برای مواجهه با بحران های احتمالی، گفت: جلسات بحران بصورت مستمر برگزار شده و به روزرسانی دستورالعمل ها انجام می شود تا بتوانیم بهترین عملکرد را در هرگونه شرایط اضطراری داشته باشیم. مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز خاطرنشان کرد: تمام تلاش خود را به کار می گیریم تا اطمینان حاصل کنیم که بیماران در این شرایط بحرانی، به بهترین نحو ممکن درمان شوند.

ابلاغ ضوابط جدید ارتقای رتبه های «خبره» و «عالی» بر پایه مدیریت دانش در بیمارستان ابن سینا شیراز



مورد پذیرش خواهد بود. مدیر مرکز ابن سینا در ادامه درباره شرایط ارتقا از رتبه خبره به عالی تصریح کرد: برای ارتقا از رتبه خبره به عالی ارائه تجربه (تجربه یا طرح یا بهبود) تأیید شده و پذیرش شده در کمیته واحد یا پذیرش اولیه کمیته و ارجاع جهت شورای راهبری یا انتشار یافته و یا پیشنهاد تأیید شده و پذیرش شده در کمیته واحد یا پذیرش اولیه کمیته و ارجاع جهت شورای راهبری و یا انتشار یافته، و یا پیشنهاد اجرا شده، در صورت تأیید نهایی مستندات اجرا، قابل قبول خواهد بود.

ارزیابی مشاغل، اظهار کرد: در راستای تسهیل فرآیندهای مرتبط و ضرورت ثبت یا تأیید دانش برای دریافت رتبه های خبره و عالی، ضوابط جدیدی تدوین و از تاریخ یکم بهمن ماه ۱۴۰۴ قابل اجرا شده است.

نوئی در تشریح جزئیات گفت: برای ارتقا از رتبه ارشد به خبره، ارائه تجربه (شامل تجربه یا طرح یا بهبود) ثبت و تأیید ارزیابی اولیه در مرکز محل خدمت، یا ارایه پیشنهاد تأیید شده (پذیرش شده در کمیته واحد) یا پذیرش اولیه کمیته واحد و ارجاع جهت شورای راهبری و یا انتشار یافته

مدیر مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز، از ابلاغ ضوابط دقیق برای ثبت و تأیید دانش جهت ارتقای رتبه های شغلی خبر داد. این ضوابط که از ابتدای بهمن ماه ۱۴۰۴ لازم الاجراست، فرآیند ارتقا از رتبه «ارشد» به «خبره» و از «خبره» به «عالی» را شفاف تر و نظام مندتر می کند.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز، آزاده نوئی، مدیر این مرکز، ضوابط پذیرش مدارک مرتبط با مدیریت دانش برای ارتقای رتبه های تخصصی را تشریح کرد. وی با اشاره به اجرای آیین نامه مهندسی و

ارتقای آمادگی کادر درمان با برگزاری آزمون مراقبت‌های پرستاری در بحران

سوپروایزر آموزشی بیمارستان ابن سینا شیراز، از برگزاری آموزش و آزمون مراقبت‌های پرستاری در بحران ویژه سرپرستاران این بیمارستان به منظور آمادگی کادر درمان در شرایط بحرانی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، سلماز مقصودی، سوپروایزر آموزشی این بیمارستان، اظهار کرد: با توجه به شرایط بحرانی و جنگی، آموزش و آزمون از سرپرستاران و سوپروایزرها در خصوص مراقبت پرستاری از اهمیت بسیاری برخوردار است. هدف اصلی ما، آمادگی کادر درمان برای ارائه خدمات با کیفیت در شرایط سخت است.

وی افزود: در همین راستا آزمون مراقبت‌های پرستاری در بحران، از تمامی سرپرستاران و سوپروایزرهای بالینی، کنترل عفونت، آموزش سلامت، کارشناس ایمنی و بهبود کیفیت گرفته شده است تا سطح آمادگی آنها در زمینه مراقبت پرستاری در بحران ارزیابی شده و ارتقا یابد. مقصودی ادامه داد: این آزمون‌ها و آموزش‌ها به منظور ارتقای دانش و مهارت کادر درمان در مواجهه با شرایط بحرانی و جنگی طراحی شده‌اند.



اعتکاف نوجوانان دختر با پشتیبانی درمانی بیمارستان ابن سینا شیراز

مراسم معنوی اعتکاف ویژه نوجوانان دختر ۱۲ تا ۱۵ ساله، با ارائه خدمات درمانی توسط کادر پزشکی بیمارستان تخصصی ابن سینا شیراز، از ۱۴ تا ۱۵ دی‌ماه در مسجد فاطمه‌الزهرا (س) گلدشت معالی‌آباد برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز، «آزاده نوئی»، مدیر این مرکز، از مشارکت فعال این بیمارستان در پشتیبانی درمانی مراسم اعتکاف نوجوانان دختر خبر داد.

وی در این خصوص گفت: مراسم اعتکاف نوجوانان، فرصت ارزشمندی برای تعمیق معنویات در نسل جوان است و بیمارستان ابن سینا با هدف تأمین سلامت و امنیت این عزیزان، خدمات پزشکی این رویداد را بر عهده گرفته است.

مدیر بیمارستان ابن سینا افزود: این خدمات با همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان و به‌صورت داوطلبانه توسط کادر درمانی این مرکز



بیمارستان تصریح کرد: همکاران ما در قالب بسیج جامعه پزشکی، با احساس مسئولیت بالا، آماده‌اند تا در طول برگزاری مراسم، پوشش درمانی کاملی را برای نوجوانان و خانواده‌هایشان فراهم کنند.

ارائه می‌شود. غرفه پزشکی در محل مراسم برپا می‌شود تا در صورت نیاز، شرکت‌کنندگان بتوانند از خدمات اولیه درمانی و مشاوره‌ای بهره‌مند شوند. نوئی با اشاره به حضور پزشکان و پرستاران بسیجی

خدمات درمانی رایگان به ۱۳۴ مراجعه کننده در اردوی جهادی بیمارستان ابن سینا شیراز



نوئی با اشاره به آمار تفکیکی خدمات ارائه شده در این اردوی جهادی گفت: در این برنامه، متخصص زنان ۱۱ نفر، متخصص داخلی ۳۴ نفر، متخصص روانپزشکی ۱۸ نفر و پزشک عمومی ۳۶ نفر را ویزیت کردند. همچنین روانشناس به ۶ نفر و کارشناس تغذیه به ۱۳ نفر از مراجعان خدمات مشاوره ارائه دادند. وی ادامه داد: خدمات سنجش فشارخون، قندخون و اندازه گیری شاخص توده بدنی (BMI) نیز برای تمامی ۱۳۴ نفر از مراجعان انجام شد. مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز با اشاره به هماهنگی های انجام شده برای ارائه خدمات دارویی به بیماران، خاطرنشان کرد: در این اردو، ۹۸ نسخه بیمه ای برای مراجعان در سامانه مربوطه ثبت و جهت دریافت دارو به داروخانه ولیعصر (عج) ارجاع داده شد. نوئی با قدردانی از همکاری معاونت غذا و دارو و بسیج جامعه پزشکی شیراز، اظهار داشت: با توجه به تفاهم نامه منعقد شده میان بسیج جامعه پزشکی و داروخانه ولیعصر شیراز، داروهای تجویزی برای این بیماران با ۵۰ درصد تخفیف (نیم بها) تأمین و در اختیار آنان قرار می گیرد.

مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز از ارائه خدمات درمانی و بهداشتی رایگان به ۱۳۴ نفر از کارکنان و مراجعان پایانه مسافری کاراندیش در قالب اردوی جهادی همزمان با دهه فجر و گرامیداشت شهدای امنیت خبر داد. به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، «آزاده نوئی»، مدیر این بیمارستان، با اشاره به برگزاری اردوی جهادی این مرکز در پایانه کاراندیش اظهار داشت: این برنامه با همت جهادگران سلامت بسیج جامعه پزشکی مرکز آموزشی درمانی ابن سینا و به مناسبت دهه فجر و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای امنیت در بیست و هشتم بهمن ماه ۱۴۰۴ برگزار شد. وی با بیان اینکه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی کارکنان پایانه از اهداف اصلی این اردو بود، افزود: در این اردوی یک روزه، خدمات تخصصی و عمومی در رشته های مختلف پزشکی به صورت رایگان به مردم ارائه شد. مدیر بیمارستان ابن سینا تصریح کرد: در این برنامه، متخصصان زنان، داخلی، ارتوپد و روانپزشکی به همراه پزشک عمومی، روانشناس و کارشناس تغذیه حضور داشتند و به ویزیت بیماران پرداختند.



برگزاری کلاس اطفاء حریق در بیمارستان ابن سینا شیراز

بررسی کارآمدی روش‌های ضد عفونی در محیط‌های بیمارستانی در مجمع بهداشت شیراز



مجمع ماهانه مسئولان و کارشناسان بهداشت محیط بیمارستان‌های دولتی و خصوصی شیراز با تمرکز بر میکروبیولوژی محیط و اثربخشی گندزداها، در مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز برگزار شد. به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز، «آزاده نوئی»، مدیر این مرکز اظهار داشت: این نشست تخصصی با عنوان «مجمع بهداشت محیط» ماهانه به میزبانی یکی از بیمارستان‌های شهر شیراز و با هدف ارتقای دانش و هماهنگی بین متخصصان این حوزه برگزار می‌شود.

کنترل و حذف این عوامل بیماری‌زا بود. وی خاطرنشان کرد: درک صحیح از ماهیت میکروب‌ها و چگونگی عملکرد ضد عفونی‌کننده‌ها، نقش تعیین‌کننده‌ای در طراحی دستورالعمل‌های مؤثر بهداشت محیط و پیشگیری از عفونت‌های مرتبط با مراقبت‌های بهداشتی دارد. این مجمع تخصصی به صورت ماهانه و با حضور مسئولان و کارشناسان حوزه بهداشت محیط بیمارستان‌های شیراز تشکیل می‌شود.

وی افزود: موضوع محوری این نشست، میکروبیولوژی محیط بود که توسط دکتر زهرا درخشان، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، ارائه شد. در ادامه «فاطمه دمیری»، مسئول بهداشت بیمارستان ابن سینا شیراز نیز گفت: تمرکز اصلی این جلسه بر مرور جامع انواع میکروارگانیسم‌های موجود در محیط‌های بیمارستانی، مکانیسم اثر مواد گندزدا و روش‌های بهینه برای

برگزاری کارگاه اطفاء حریق در بیمارستان ابن سینا شیراز

کارگاه آموزشی اطفاء حریق امروز، بیستم بهمن ماه ۱۴۰۴، با حضور کارکنان بیمارستان ابن سینا شیراز برگزار شد. این دوره آموزشی که به صورت ترکیبی تئوری و عملی اجرا گردید، با هدف افزایش آمادگی و ایمنی پرسنل در برابر حوادث احتمالی تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، «آزاده نوئی»، مدیر این بیمارستان، در خصوص این برنامه آموزشی اظهار داشت: حفظ ایمنی بیماران، همراهان و کارکنان، اولویت نخست مدیریت بیمارستان است. برگزاری دوره‌های مستمر و کاربردی مانند کارگاه اطفاء حریق، گامی ضروری در راستای عمل به این تعهد و ایجاد محیطی امن است.

وی افزود: در این کارگاه، مباحثی چون شناخت انواع خاموش‌کننده‌ها، روش‌های صحیح استفاده از آنها، نحوه برخورد با انواع حریق و اقدامات ضروری در لحظات اولیه وقوع حادثه، به صورت تئوری و عملی آموزش داده شد.

نوئی خاطر نشان کرد: ویژگی ممتاز این دوره، ترکیب آموزش‌های تئوری با تمرین‌های عملی و شبیه‌سازی شرایط واقعی بود تا شرکت‌کنندگان بتوانند در هر دو سطح، دانش و مهارت لازم را به طور کامل کسب کنند. این رویکرد باعث می‌شود کارکنان در مواجهه با وضعیت‌های اضطراری، با اعتماد به نفس و کارایی بالاتری عمل نمایند.

مدیر بیمارستان ابن سینا از همکاری واحدهای مرتبط در برگزاری این کارگاه تقدیر کرد و تأکید نمود: استمرار چنین آموزش‌هایی در دستور کار بیمارستان قرار دارد و با برنامه‌ریزی منظم، همه پرسنل در دوره‌های آتی تحت آموزش قرار خواهند گرفت تا هیچ نقطه‌ای از بیمارستان از توجه به مقوله حیاتی ایمنی، دور نماند.





نشاط و معنویت در بیمارستان ابن سینا شیراز؛

از توزیع گل و شیرینی تا رقابت‌های ورزشی ویژه کارکنان مرد

آیین توزیع گل و شیرینی میان تمامی کارکنان مرد بخش‌ها و واحدهای مختلف بیمارستان انجام شد تا به سهم خود از تلاش‌های شبانه‌روزی این عزیزان قدردانی کنیم.

وی در ادامه به اهمیت سلامت جسمانی و ایجاد رقابت سالم میان کارکنان اشاره کرد و افزود: در کنار برنامه‌های معنوی، یک دوره مسابقات ورزشی ویژه کارکنان مرد نیز در سطح بیمارستان برگزار گردید که با استقبال خوبی روبرو شد.

مدیر بیمارستان ابن سینا خاطرنشان کرد: در پایان این رقابت‌ها، از نفرات برتر هر رشته با اهدای جوایزی تجلیل به عمل آمد.

مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز از برگزاری ویژه‌برنامه‌های گرامیداشت ولادت حضرت علی (ع) و روز مرد خبر داد و بر نقش این اقدامات در ارتقای روحیه و نشاط سازمانی کارکنان تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا، در آستانه فرارسیدن سالروز میلاد مولی‌الموحدین حضرت علی (ع) و روز بزرگداشت مقام مرد، فضای این مرکز درمانی با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی و ورزشی عطرآگین شد.

آزاده نوئی، مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز، ضمن تبریک این ایام خجسته، در تشریح اقدامات انجام شده اظهار داشت: تلاش کردیم تا در آستانه این عید بزرگ، لحظات شادی را برای همکاران پر تلاشمان رقم بزنیم؛ به همین مناسبت،

گرامیداشت روز مهندس





گذراندن دوره توجیهی بدو خدمت؛ شرط اولیه خدمت در نظام سلامت

سوپروایزر آموزشی بیمارستان ابن سینا شیراز با تأکید بر اهمیت آشنایی نیروهای جدید با فرهنگ سازمانی و قوانین اداری، جزئیات و مهلت‌های قانونی گذراندن دوره توجیهی بدو خدمت را تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز، «سلماز مقصودی»، سوپروایزر آموزشی این بیمارستان، دوره توجیهی بدو خدمت را در پیچه ورود به نظام سلامت دانست و گفت: این دوره برای هر کارمند جدید با حداقل مدرک دیپلم، یک الزام غیرقابل چشم‌پوشی است. کارمندان لازم است در شش ماه اول استخدام، ثبت‌نام این دوره را انجام دهند و حداکثر تا پایان دو سال اول خدمت، آن را با موفقیت بگذرانند.

وی در خصوص اهمیت این دوره افزود: هدف اصلی، آشنایی کارکنان با تاریخچه، رسالت، چشم‌انداز و به ویژه قوانین حاکم بر وزارت بهداشت است. این آشنایی مقدمه‌ای برای انجام صحیح وظایف و ارائه خدمت مطلوب در محیطی حساس مانند بیمارستان است.

مقصودی با اشاره به چالش‌های عدم گذراندن این دوره تأکید کرد: تا زمانی که کارمند گواهی این دوره را دریافت نکند، هیچ دوره آموزشی دیگری در شناسنامه آموزشی آنها ثبت نمی‌شود. این مسئله می‌تواند بر ارزیابی عملکرد، امکان ارتقا و حتی دریافت برخی مزایا اثر منفی بگذارد.

وی در پاسخ به سؤالی درباره تخلف در این دوره هشدار داد: هرگونه تخلف در فرآیند آزمون‌های این دوره، به معنای حذف تمام سوابق و شروع مجدد فرآیند از صفر خواهد بود.

پوشش درمانی بیمارستان ابن سینا برای اعتکاف نوجوانان در دو مسجد شیراز

مسجد صاحب‌الزمان دینکان ارائه می‌شود تا پوشش حداکثری و دسترسی آسان برای نوجوانان و خانواده‌ها فراهم باشد. نوئی در ادامه با تشکر از مشارکت داوطلبانه کادر درمانی و بسیج جامعه پزشکی بیمارستان، آمار خدمات ارائه‌شده در روز اول را به این شرح اعلام کرد: تا این زمان، ۷۹ مورد تریاژ اولیه، ۴۲ مورد اندازه‌گیری فشارخون، ۵۳ مورد چک قند خون، ۳ مورد پانسمان و ۱ مورد مشاوره تلفنی با پزشک اطفال انجام شده است. همچنین ۱۲ مورد مشاوره تحصیلی و ۳۷ مورد دارودهی خوراکی توسط تیم ما صورت گرفته است. مدیر بیمارستان ابن سینا تأکید کرد: سلامت و امنیت نوجوانان شرکت‌کننده در این برنامه معنوی اولویت ماست و تیم پزشکی تا پایان مراسم با حضور مستمر، آماده ارائه هرگونه خدمات درمانی و مشاوره‌ای لازم خواهند بود.



مدیر بیمارستان ابن سینا شیراز از استقرار تیم پزشکی ثابت و خدمات تخصصی در محل برگزاری مراسم اعتکاف نوجوانان دختر در دو مسجد شهر خبر داد و آمار خدمات ارائه‌شده در روز اول را اعلام کرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی ابن سینا شیراز، «آزاده نوئی»، مدیر این مرکز، با اشاره به تعهد این بیمارستان در قبال سلامت معنوی و جسمی نوجوانان، گفت: با هدف حمایت همه‌جانبه از این مراسم معنوی، تیم پزشکی ما به صورت تمام‌وقت در محل حاضر است. یک پرستار و یک روانشناس در طول سه روز مراسم به طور کامل در خدمت شرکت‌کنندگان هستند و روزانه نیز یک ساعت مشاوره تخصصی پزشکی اطفال ارائه می‌شود.

وی افزود: این خدمات در دو مسجد فاطمه‌الزهرا (س) گلدشت معالی آباد و



دکتر
ستاره زند
متخصص روانپزشکی
بیمارستان ابن سینا شیراز

قلبتان می‌زند یا دارد می‌ترکد؟

شناخت مرز باریک اضطراب طبیعی و بیمارگونه



عرق کرده، بی‌حسی، تهوع و سرگیجه. از طرفی ذهن درگیر افکار وسواسی غیرقابل کنترل یا یادآوری مکرر خاطرات ناراحت‌کننده می‌شود. وقتی این مجموعه با هم و به طور مکرر رخ دهد، باید جدی گرفته شود. این متخصص اعصاب و روان تاکید کرد: نکته کلیدی، اختلال در زندگی روزمره است. آیا این حالت‌ها شما را از کار، تحصیل یا معاشرت بازمی‌دارد؟ آیا کنترل آن برایتان سخت است و ماه‌هاست ادامه دارد؟ اگر پاسخ مثبت است، این دیگر یک ویژگی شخصیتی نیست، بلکه یک اختلال است که نیاز به رسیدگی تخصصی دارد. دکتر زند در پایان با بیان یک پیام امیدبخش گفت: شناخت این علائم، اولین قدم شجاعانه است. اکثر افراد فکر می‌کنند باید با این رنج کنار بیایند، در حالی که اختلالات اضطرابی از قابل درمان‌ترین موارد در حیطه روانپزشکی هستند. به خود یا عزیزتان برچسب ضعیف نزنید و به دنبال تشخیص درست بروید.

آیا تا به حال حس کرده‌اید قلب‌تان از اضطراب می‌خواهد از قفسه سینه بیرون بپرد؟ این می‌تواند بخشی از زندگی مدرن باشد یا زنگ خطری برای یک اختلال! در گفت‌وگو با دکتر «ستاره زند»، متخصص روانپزشکی، به این مرز نامرئی اما حیاتی می‌پردازیم.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، دکتر «ستاره زند»، متخصص روانپزشکی بیمارستان ابن سینا شیراز، در توضیح این موضوع، صحبت را با یک تشبیه روشن آغاز کرد: همه ما اضطراب را تجربه می‌کنیم؛ مثل سیستم هشدار خودرو که در خطر روشن می‌شود. این کاملاً طبیعی و ضروری است. مشکل زمانی است که این هشدار در یک جاده صاف و امن هم مدام روشن بماند و نتوانید آن را خاموش کنید. در این نقطه، از مرز طبیعی عبور کرده‌ایم.

وی در پاسخ به این سوال که علائم هشداردهنده اضطراب بیمارگونه چیست، به فهرستی از نشانه‌های جسمی و روانی اشاره کرد و افزود: علائم فراتر از نگرانی ذهنی است. بدن هم فریاد می‌زند: تپش قلب، تنگی نفس، دست‌های سرد و

گرامیداشت روز حفاظت فیزیکی



کاردرمانی ذهنی، استقلال سالمندان پس از سکتة را تا ۸۵ درصد احیا می کند

فعالیت های خارج از منزل کاملاً وابسته به خانواده بود، با اجرای تدریجی فعالیت های مواجهه و کاردرمانی عملکردی، میزان استقلال او در کارهای خرید و حمل و نقل طی دوازده جلسه به ۹۰٪ افزایش یافت.

این کارشناس درباره ی کاردرمانی در سنین سالمندی توضیح داد: در سالمندان، تمرکز ما بر حفظ عملکرد شناختی، حرکتی و مهم تر از همه، حفظ احساس ارزشمندی است. هدف، ایجاد ایمنی و استقلال تا حد ممکن در محیط زندگی روزمره است.

وی با تأکید بر نتایج کاردرمانی جسمی، گفت: در یک نمونه از سالمند ۷۵ ساله پس از سکتة ایسکمیک، وی در آغاز درمان تنها قادر به انجام ۳۰ درصد از فعالیت های خودمراقبتی بود. اما پس از هشت هفته تمرین های عملکردی و آموزش استفاده از وسایل کمکی، استقلال عملکردی او به ۸۵ درصد رسید و امتیاز FIM به شکل قابل توجهی افزایش یافت.

پشتدار اضافه کرد: حتی در سالمند ۷۸ ساله با زوال شناختی خفیف که نمره حافظه عددی پایینی داشت، پس از شرکت در جلسات کاردرمانی شناختی و تمرین های حافظه کاربردی، نمره او بهبود یافت و خانواده از بهبود ۵۰ درصدی در یادآوری امور روزمره گزارش دادند. این نتایج نشان می دهد که کاردرمانی در تمامی گروه های سنی و با هر نوع اختلال جسمی یا روانی، نقشی کلیدی در بازتوانی و بازگشت فرد به زندگی معنادار دارد.

کارشناس کاردرمانی بیمارستان ابن سینا شیراز، حوزه کاردرمانی جسمی، شغلی و بازتوانی سالمندان را محوری برای بازگشت به زندگی فعال دانست و از نتایج موفقیت آمیز این رشته در بازگرداندن استقلال عملکردی و حفظ کارکردهای شناختی در سنین میانسالی و کهنولت خبر داد و تأکید کرد که کاردرمانی صرفاً یک درمان مکمل نیست، بلکه بخشی اساسی از فرآیند بازتوانی جامع است.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، «سوسن پشتدار»، کارشناس کاردرمانی و کاردرمانگر ذهنی کودک، نوجوان و بزرگسال ابن بیمارستان، در خصوص اهمیت کاردرمانی در گروه های سنی بزرگسال و سالمند اظهار داشت: در بزرگسالان، هدف کاردرمانی بازگشت به نقش های حیاتی شغلی، خانوادگی و اجتماعی است. در این فرآیند، کاردرمانی شغلی و اجتماعی کمک می کند تا فرد زمینه ی بازگشت تدریجی به فعالیت های کاری، تحصیلی و مشارکت در جامعه را پیدا کند.

وی افزود: در این سنین، کاردرمانی نه تنها به فرد کمک می کند تا توانایی های از دست رفته اش را بازیابد، بلکه عزت نفس، انگیزه و احساس ارزشمندی او را نیز احیا می نماید تا بتواند دوباره نقش فعال خود را در جامعه ایفا کند. پشتدار به نمونه هایی از اثربخشی کاردرمانی در بزرگسالان اشاره کرد و گفت: در مورد یک خانم ۲۹ ساله با وسواس فکری عملی که در انجام





فاطمه
دمیری
مسئول بهداشت
بیمارستان ابن سینا شیراز

۱۵

فصلنامه آرامش شماره هشتم - زمستان ۱۴۰۴

کشف میکروپلاستیک در بافت جفت جنین



جفت به عنوان یک فیلتر و سد محافظتی بین مادر و جنین عمل می‌کند. عبور میکروپلاستیک‌ها از این سد، به این معناست که جنین در حال رشد نیز در معرض این آلاینده‌ها قرار گرفته است. دمیری در تشریح پیامدهای احتمالی این نفوذ گفت: ذرات شناسایی شده قابلیت ایجاد واکنش‌های التهابی در سطح سلولی را دارند. علاوه بر این، نگرانی اصلی ما مواد شیمیایی چسبیده به این ذرات، مانند بیس فنول A است که می‌تواند آزاد شده و به عنوان مختل‌کننده غدد درون‌ریز عمل کنند. این موضوع می‌تواند بر تعادل ظریف هورمونی و فرآیندهای رشد تأثیر بگذارد.

وی خاطر نشان کرد: این یافته‌ها به معنای ایجاد ترس نیست، بلکه زنگ خطری است برای توجه جدی‌تر جامعه علمی و سیاست‌گذاران به ابعاد بهداشتی آلودگی پلاستیکی. ما اکنون به شواهد محکمی نیاز داریم که نشان دهد این حضور فیزیکی در درازمدت چه عواقب بالینی می‌تواند داشته باشد.

مسئول بهداشت محیط بیمارستان ابن سینا شیراز، با اشاره به نتایج مطالعات جدید آزمایشگاهی، از شناسایی ذرات میکروپلاستیک در بافت جفت جنین و خون انسان خبر داد و گفت: این یافته علمی به معنای عبور این آلاینده از سدهای محافظتی بدن و دسترسی مستقیم آن به سیستم بیولوژیک جنین است.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، فاطمه دمیری، با بیان اینکه پیشرفت روش‌های تشخیصی مانند اسپکتروسکوپی رامان، افق‌های نگران‌کننده‌ای را گشوده است، اظهار داشت: مدتی است که از حضور میکروپلاستیک‌ها در محیط زیست سخن می‌گوییم، اما داده‌های نوین نشان می‌دهد که این ذرات دیگر در طبیعت دور از دسترس نیستند؛ آن‌ها در عمیق‌ترین سطح ممکن، یعنی در بافت‌های زنده انسان، از جمله در خون و ریه حضور فیزیکی دارند.

وی با تأکید بر جدی‌ترین بخش این یافته‌ها افزود: شناسایی این ذرات در بافت جفت، یک علامت هشدار بسیار جدی است.

حمید
سیاهپوش

دبیر کمیته مدیریت دانش

مدیریت دانش؛ کلید ارتقای کیفیت خدمات در بیمارستان ابن سینا شیراز

نظام محسوب می‌شود که از تکرار خطاها جلوگیری می‌کند. همچنین، مشارکت کارکنان در ارائه ایده‌ها، احساس تعلق و مسئولیت‌پذیری را در آنان تقویت کرده و منجر به بهبود فرآیندها، کاهش هزینه‌ها و ارتقای ایمنی بیماران خواهد شد. دبیر کمیته مدیریت دانش بیمارستان ابن سینا، وظیفه اصلی این کمیته را ایجاد بستری نظام‌مند برای دریافت، ارزیابی و پیاده‌سازی پیشنهادات همکاران دانست و خاطرنشان کرد: اقدامات ما شامل تشویق به مشارکت از طریق اطلاع‌رسانی مستمر، بررسی علمی پیشنهادات با کمک متخصصان مربوطه، همکاری با واحدهای ذی‌ربط برای عملیاتی‌سازی ایده‌های کاربردی و در نهایت تقدیر معنوی و مادی از مشارکت‌کنندگان برای ایجاد انگیزه در میان کارکنان است.

وی ضمن دعوت از تمامی همکاران برای مشارکت در این حرکت جمعی، تصریح کرد: مدیریت دانش تنها با همکاری جمعی معنا می‌یابد. هر پیشنهاد، هر چند کوچک، می‌تواند جرقه‌ای برای تحولی بزرگ باشد. بیا باید با همدلی و اشتراک دانش، بیمارستان ابن سینا را به محیطی پویا و پیشرو تبدیل کنیم.

علاقه‌مندان می‌توانند تجارب، پیشنهادات و طرح‌های سازنده خود را از طریق سامانه کارمند به نشانی <https://roshd4.sums.ac.ir/> و یا سامانه ایده به نشانی <https://idea.sums.ac.ir/> به اشتراک بگذارند.

بیمارستان ابن سینا شیراز با هدف بهره‌گیری از ظرفیت‌های فکری و تجربیات ارزشمند کارکنان خود، گام‌های موثری در راستای استقرار نظام مدیریت دانش برداشته است. دبیر کمیته مدیریت دانش این مرکز درمانی، بر نقش حیاتی این فرآیند در بهبود مستمر خدمات و افزایش رضایت بیماران تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا، «حمید سیاهپوش»، دبیر کمیته مدیریت دانش این بیمارستان، با اشاره به اهمیت این رویکرد نوین در عصر حاضر، اظهار داشت: مدیریت دانش فراتر از یک فرآیند ساده جمع‌آوری اطلاعات است. این رویکرد با بهره‌گیری از تجربیات، ایده‌ها و دانش پنهان کارکنان، زمینه‌ساز پویایی سازمان و ارتقای کیفیت خدمات درمانی می‌شود.

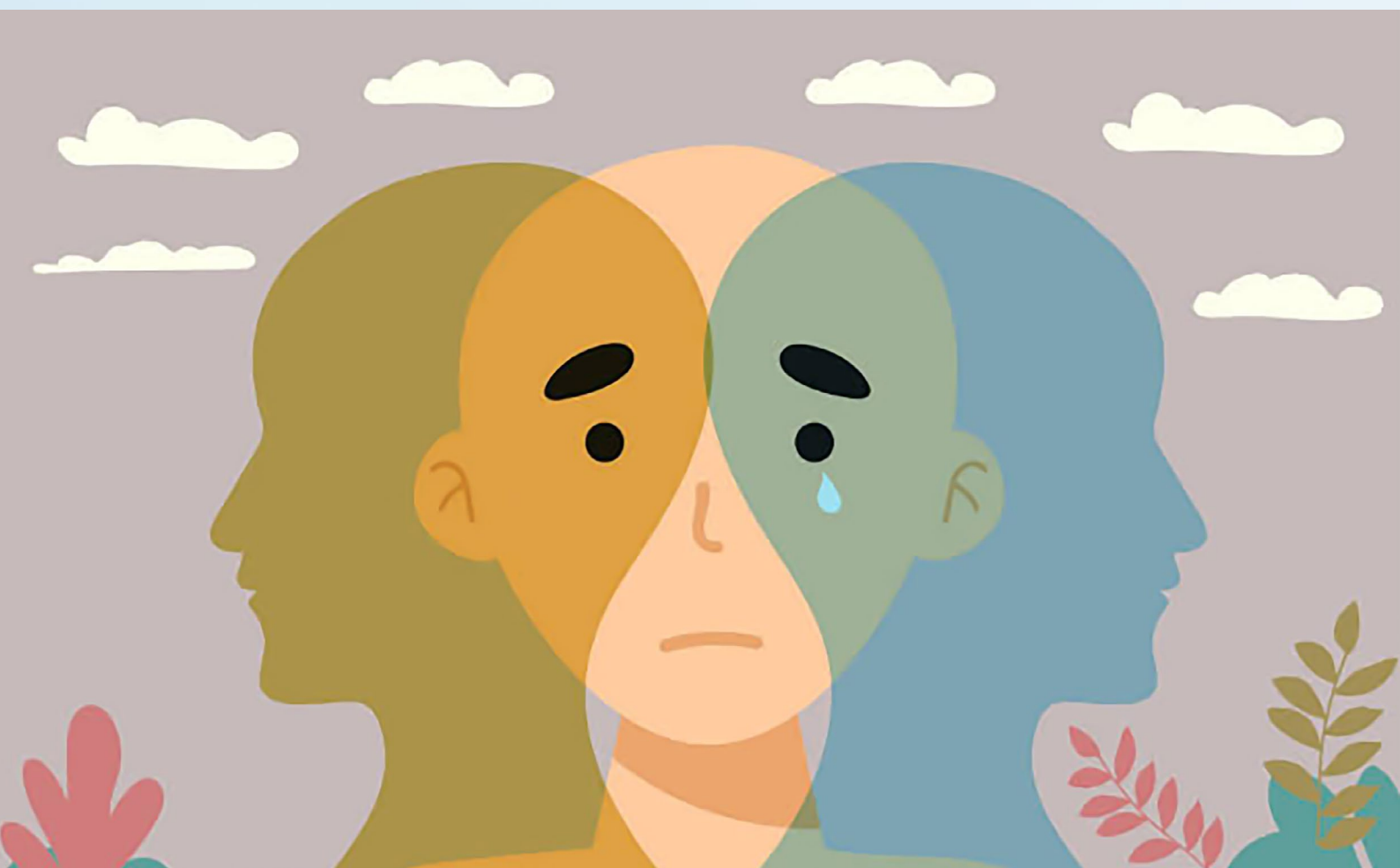
وی با تشریح اهداف تشکیل کمیته مدیریت پیشنهادات در این بیمارستان، گفت: این کمیته با هدف شناسایی، ارزیابی دقیق و اجرای طرح‌های نوآورانه همکاران شکل گرفته است تا از این سرمایه‌های ارزشمند به بهترین شکل ممکن در مسیر بهبود فرآیندها استفاده شود. سیاهپوش در ادامه به تشریح مهمترین دستاوردهای مدیریت دانش در محیط بیمارستانی پرداخت و افزود: تسهیل یادگیری سازمانی از طریق ثبت و انتقال تجربیات موفق و ناموفق، یکی از مهمترین مزایای این



دکتر
آزاده نجاتی

قطع خودسرانه دارو، بهبودی بیماران دوقطبی را نابود می‌کند

متخصص روانپزشکی بیمارستان ابن سینا شیراز نقش کلیدی خانواده‌ها در مدیریت بیماری دوقطبی و خطرات قطع خودسرانه دارو توسط آنها را تشریح کرد و بر لزوم ایجاد مرزهای سالم و حفظ حمایت عاطفی بدون قضاوت تأکید نمود. به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز، دکتر «آزاده نجاتی»، متخصص روانپزشکی این مرکز، در توضیح نقش مؤثر خانواده‌ها در کنترل بیماری دوقطبی، اظهار کرد: خانواده‌ها باید مانند خود بیمار، علائم بیماری و روش‌های درمان را به خوبی بشناسند تا بتوانند رفتارهای بیمار را درک کرده و به موقع کمک لازم را ارائه دهند. وی با اشاره به وضعیت بیماران در فاز حاد بیماری، افزود: در این مرحله، بسیاری از بیماران آگاهی کافی نسبت به وضعیت خود ندارند و جای بحث با آنها نیست؛ بنابراین باید در اولین فرصت به روانپزشک مراجعه کنند. این متخصص یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در روند درمان بیماران دوقطبی را قطع خودسرانه دارو توسط خانواده‌ها عنوان کرد و توضیح داد: گاهی وقتی بیمار با مصرف دارو به فاز بهبودی می‌رود، خانواده تصور می‌کند دارو دیگر لازم نیست و آن را قطع می‌کند. در حالی که با ویژگی‌های منظم، پزشک دائماً آنها را از عواقب خطرناک این کار آگاه می‌سازد و از بروز چنین اقدامی جلوگیری می‌کند. دکتر نجاتی در ادامه به وظایف عاطفی خانواده‌ها اشاره کرد و گفت: خانواده باید مراقب خواب و استراحت بیمار باشد، استرس را از او دور کند و حمایت عاطفی بدون قضاوت داشته باشد. یعنی صحبت‌هایش را بشنود، استقلال و حریم شخصی او را محترم بشمارد و مدام به او برچسب بیمار بودن نزنند. وی بر لزوم ایجاد مرزهای سالم در خانواده تأکید و خاطرنشان کرد: خانواده باید یاد بگیرد چگونه کمک کند، بدون اینکه خود را فدا کند یا همه چیز را کنترل نماید. باید بیمار را به مصرف دارو تشویق کرد، اما نه با کنترل افراطی که آرامش را از او سلب کند. همه چیز باید متعادل باشد. دکتر نجاتی در پایان با اشاره به اهمیت سلامت خود خانواده‌ها، افزود: خانواده‌ها برای جلوگیری از فرسودگی، باید از خود مراقبت کنند، برای خود وقت بگذارند و در صورت نیاز از مشاوره و گروه‌های حمایتی کمک بگیرند. افزایش انرژی و توان خانواده، نهایتاً به کنترل بهتر بیماری عزیزشان کمک شایانی خواهد کرد.



جدول شماره هشتم

افقی:

- ۱- شهری در استان گلستان - گوهر ها
- ۲- سرزنشگر - خرمن ماه - رشته کوه عظیمی در روسیه
- ۳- پی اسم و نشان - فرومایه - کمک
- ۴- زادگاه نیما - تکان خوردن - اندوه - معشوقه رامین
- ۵- چاه کهنه - ناتوان از حل مشکل میشود - عاقل ، فهمیده
- ۶- صافی یا بالابه - امر به نوشتن - اصل هر چیز
- ۷- درجه بندی شده - سوز - بخش تیز جاقو
- ۸- آرزوی بزرگ - گیج و سرگشته - غذاک بسته بنده شده
- ۹- گاز تنفسی - این تیمکت گاهی میل میشود - سرگرد قدیم
- ۱۰- همان بس است - مزده - بخش صوت جیبی و قابل حمل
- ۱۱- سبزی سالاد - برادر دروغی کمبوجیه - اندک
- ۱۲- شیره درون گل - سیاستگذار - علامت مصدر جعلی - صدا ، نغمه
- ۱۳- مامور نظم و قانون - پنبه زن - همان مادر است
- ۱۴- جنگ - پاندول ساعت - نردبان
- ۱۵- پی در پی و پشت سر هم - جانوری با پوزه ای باریک و زبان چسبناک دراز

عمودی:

- ۱- پوشش روی چرخ اتومبیل - کتابی از سامرست موام نویسنده لیه تیغ
- ۲- شرف و عفت - نام یکی از خیابان های تهران - مردن در اثر حادثه
- ۳- بصیرت - پایه گذار حساب آنالیز - کشاورز
- ۴- اندازه گرمی یا سردی - دختر مازندرانی - توان - مخفی
- ۵- باشکوه - ملامت و سرزنش - واحد دارویی
- ۶- گاه از نهاد برآید - سوگ و عزرا - پیشگاه اتاق
- ۷- پارچه دریایی! - دانا و هوشمند - از واژه های پرستشی
- ۸- مهمانی ازدواج - قربانگاه خانه خدا-تجسین فرنگی
- ۹- ستاره معروف - شهری در هند - فلز مرتجع
- ۱۰- زبردست - لقب امام علی النقی(ع) - در مدرسه فراوان است
- ۱۱- مکان - بی دین - پایتخت اکوادور
- ۱۲- اما - گردآورد لب و دهان - پدر شعر نو - مخفف الی آخر
- ۱۳- پایتخت کانادا - زبان تازی - شعله آتش
- ۱۴- بیماری سگی - شرف و ناموس - تغییر نظامی حکومت
- ۱۵- طبق قانون اساسی پس از رهبری بزرگترین مقام رسمی کشور است - دستگاهی در موسیقی سنتی

پاسخ جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ه	ه	د	ز	ا	و	د	ه	ن	ا	ح	ر	و	ز	۱
ا	ن	و	ر	و	س	ا	ب	ل	ب	ش	ز	ر	ل	۲
م	د	ا	ه	ا	ت	م	ه	ه	م	ا	د	ا	۳	
ب	ر	ی	ت	ا	ج	س	ا	و	ل	ز	ا	۴		
و	ه	ج	ی	ن	ت	ن	ا	ی	م	ن	د	۵		
ر	ن	ک	ر	ا	د	ه	د	ن	ی	ک	ن	۶		
ا	گ	ه	ا	ن	م	ی	ا	ن	ا	و	۷			
د	ا	ی	ع	و	م	م	ن	ت	م	۸				
ا	م	ر	ب	و	ر	ه	ن	ب	ا	ر	۹			
ط	ر	ی	د	ی	ا	د	ز	م	ا	ف	۱۰			
س	م	ت	ل	ی	ل	ت	ا	س	ر	۱۱				
ی	ی	ی	ه	ی	ا	ر	ز	ی	د	۱۲				
ن	ا	س	و	ن	ک	ا	ر	ف	ه	۱۳				
ا	س	ا	ن	ی	ل	ت	ن	ی	و	۱۴				
ن	ب	ی	ج	ن	ک	س	د	ی	و	۱۵				

نقدی بر فیلم ۲۰۲۰ THE FATHER برنده
اسکار بهترین بازیگر نقش اول مرد

«پدر»؛ وقتی سینما زوال عقل را از درون روایت می‌کند



«من دیگر خودم نیستم...»
برگ‌های درخت را گم می‌کنم.

«آنتونی هاپکینز» در نقش یک بیمار مبتلا به آلزایمر

از ما می‌خواهد هم‌حس بیمار باشیم. پارانویای بیمار («پرستاره می‌خواهد ساعت مچی مرا بدزد»)، هذیان (انتظار دختر مرده‌اش)، پشتکار کلامی (تکرار یک سؤال در یک دقیقه)، و فقدان بینش نسبت به بیماری - همه اینها در بازی آنتونی هاپکینز بدون ذره‌ای اغراق هالیوودی پیاده شده است. به جرات می‌توان گفت که هیچ بیمار مبتلا به دمانس در تاریخ سینما به این اندازه «واقعی» نبوده است.

الیویا کلمن در نقش دختر بیمار (آن) کمتر از هاپکینز تحسین شده است، اما نقش او از نظر روانشناختی شاید دشوارتر باشد. او در یک جمله می‌گوید: «من دارم زندگی‌م رو از دست میدم، اما تو حتی متوجه نیستی». این همان «بار مراقب» است که هر روانپزشک و مددکار اجتماعی در مواجهه با خانواده بیماران دمانس بارها شنیده است. فیلم «پدر» به ما می‌گوید که حافظه ستون فقرات هویت انسان است. وقتی حافظه می‌لغزد، انسان هنوز ایستاده است اما با ترسی که هیچ‌یک از ما تصورش را نمی‌کنیم.

.....نویسنده: حمید سیاه‌پوش

اگر روزی فهرستی از فیلم‌هایی تهیه شود که به درستی «جهان درون» یک بیمار مبتلا به دمانس را تصویر کرده‌اند، بی‌تردید فیلم «پدر» (The Father) به کارگردانی «فلوریان زلر» در صدر آن فهرست خواهد نشست. این فیلم که آنتونی هاپکینز ۸۳ ساله را در اوج بازیگری نشان می‌دهد، برخلاف صدها اثر سینمایی مشابه، زوال عقل (دمانس) را از زاویه دید خود بیمار روایت می‌کند؛ نه از چشم یک خانواده دلسوز و نه از دریچه نگاه بالینی یک پزشک.

برای بیننده‌ای که دانش روانپزشکی دارد، تماشای «پدر» تجربه‌ای متفاوت است: مخلوطی از تحسین هنری و دقت حرفه‌ای، همراه با لحظاتی که آدمی از سر دقت بالینی می‌خواهد فریاد بزند: «آری، دقیقاً همین است!» فیلم معماری منحصر به فردی دارد: دکور آپارتمان بارها و بارها تغییر می‌کند، اشیاء جابه‌جا می‌شوند، و بازیگران نقش یک شخصیت عوض می‌شوند. تماشاگر درمانده دیگر نمی‌داند چه چیزی واقعی است. این سردرگمی فضایی-زمانی، دقیقاً همان چیزی است که یک فرد مبتلا به دمانس هر روز تجربه می‌کند. فیلم از ما نمی‌خواهد که به بیمار ترحم کنیم؛

ANTHONY HOPKINS

OLIVIA COLMAN

THE FATHER

A FILM BY FLORIAN ZELLER

اردوی جهادی بیمارستان ابن سینا شیراز



تکریم و معارفه رئیس مالی بیمارستان



بازدید کارشناسان مدیریت پرستاری فارس از بیمارستان ابن سینا شیراز



عیادت خدام رضوی از بیماران



آموزش پرسنل جدید



چتری برای رنج‌های بی‌پایان



مؤسسه خیریه بیمارستان ابن سینا شیراز

مرکز جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی
برای بیماران اعصاب و روان

شماره حساب بانک ملی ۰۱۱۶۹۷۲۱۸۶۰۰۰

شماره ملی کارت: ۱۳۰۱-۹۹۶۹-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شبا: 00 1860 6972 0011 0000 0170 IR02

تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۸۹۶۰۱

تلفکس: ۰۷۱-۳۲۲۸۰۲۳۶

ایمیل: sinahosp@sums.ac.ir

آدرس: شیراز، خیابان حافظ، جنب بوستان سیزده آبان، مرکز آموزشی درمانی ابن سینا

متعلق به مؤسسه خیریه بیمارستان ابن سینا شیراز نزد بانک ملی شعبه پارک سعدی (کد ۷۲۲۲)

شناسه ملی مؤسسه خیریه بیمارستان ابن سینا شیراز: ۱۴۰۱۱۹۲۰۵۴۷